

柔術

Invitation til Frederiksberg Ju-Jutsu Klub's 30 års fødselsdag



I anledningen af Frederiksberg Ju-Jutsu klubs 30 års fødselsdag den 1. september 2020 inviteres hermed til fødselsdagsarrangement.

Lørdag den 29. august 2020

Frederiksberg Ju-Jutsu klub afholder i forbindelse med fejringen af fødselsdagen en uformel turnering i Ju-Jutsu for kæmpere i alderen 6 - 14 år.

Afhængig af myndighedernes retningslinjer på dagen - vil det være kumite eller anden lignende sjov turnering i JJ-fight.

Dommere vil være Ju-Jutsu kaer fra Frederiksberg Ju-Jutsu Klub's ungdomshold.

Puljestyrer og borddommere vil være en blanding af forældre og ældre Ju-Jutsu kaer.

Ligeledes vil der være mulighed for at få pulsen op med lidt Outdoor JJ-Fitness.

Hvor: Frederiksberg Ju-Jutsu Klub's lokaler på Bernhard Bangs Allé 43 a,
2000 Frederiksberg.

Program for dagen:

10.00 til 11.00	Ankomst og registrering af kæmperne.
11.00 til 12.00	Inddeling i puljer, domtermøde og coachmøde.
12.00 til 16.00	Fødselsdagsturnering for 6 - 14 årige Outdoor JJ Fitness: 13:00, 14:00, 15:00 (Husk træningstøj)
16.00 til 18.00	Jubilæums reception med medaljeoverrækkelse
18.00 til kl.20.00	Uformel jubilæumsspising
20.00 til kl.22.00	Kaffe og kage - samt hygge.
22.00	Farvel for denne gang.



Det er naturligvis gratis at deltage i turnering og JJ Fitness.

Vi gælder os meget til at se dig!
Med sportslige hilsner
Frederiksberg Ju-Jutsu Klub

Gensyn med din gamle træningsmakker?
Aftal at I mødes!

Tilmelding til arrangementet: på www.frbjj.dk