

Børnebæltelejr i Hillerød

Graduering eller kamptræning

8. – 9. marts 2025



Hillerød Ju-Jutsu Klub inviterer igen i år til træningslejr for børn.

Det er vores mål at det skal blive lige så sjovt og endnu bedre end sidste år. Det bliver det kun hvis du deltager.

Information

Start: Lørdag den 8. marts kl. 13
Slut: Søndag den 9. marts ca. kl. 13.00 (kan trække ud)
Sted: Frederiksborghallen, Milnersvej 39, 3400 Hillerød.
Pris: 275 kr. (mad, træning, diskotek mv.) for lejren.
Graduering koster 75 kr. og efter bestået graduering kan der købes bælte for 60 kr.

Indhold:

Pensumtræning og graduering eller kamptræning samt hygge / musik og overraskelse.

Hvordan kommer man med:

Alle børn er velkomne. Tilmelding og betaling via hjemmesiden (www.frbjj.dk – Event tilmelding, nederst på siden).

Til dem der gerne vil graduere:

Hvis du ønsker at blive gradueret **SKAL** du kunne dit pensum inden du tager med på træningslejren. Du skal være fyldt 10 år, for at graduere på børnebæltelejren.

For de der ikke graduerer, er der mulighed for kamptræning med verdensmester Mikkel Kailow, europamester Sandra Jensen, verdensrangliste nr. 2 Jesper Kilbak og landsholdstræner Adam Mustafa.

Husk:

Gi, licens, sovedyr, toiletsager, sovepose, lommepenge, varmt tøj samt hvad du ellers finder nødvendigt.

Mobilen skal blive hjemme eller afleveres til de voksne indtil lejren er slut.

Telefon på lejren 5088 5377 (til nødstilfælde) eller Peter 4112 0430 / Jørgen 3031 1102.

Den berømte bar "HUGORMEN" åbner selvfølgelig igen, priserne bliver ca. sodavand 6 kr., toast 10 kr. samt slik og frugt til alm. priser; der modtages **kun** kontant betaling.



Fra Frederiksberg Ju-Jutsu klub skal vi selvfølgelig også med på bæltelejren.

Vi rejser til Hillerød sammen. Vi mødes på Københavns Hovedbanegård (under uret) 8/3 kl. 11.45 og er retur på Københavns Hovedbanegård 9/3 kl. 14.33 (med forbehold for forsinkelse i gradueringen).

Såfremt I selv sørger for transport, skal vi vide det. Ingen tager hjem inden vi er færdige med oprydning.

Man skal være fyldt 10 år for at kunne blive gradueret på lejren. Vi planlægger graduering for de, der slet ikke kan deltage. Det sker i løbet af forsommeren.

Licensbevis ("årsmærke") til licensbogen skal udskrives fra www.djuportalen.dk og medbringes.

Ved manglende licensbog, ikke gyldigt årsmærke forrest i licensen osv., tal i god tid med trænerne, da der ellers ikke kan gradueres.

Tilmelding sker elektronisk sammen med betaling 250 kr. for lejren og 75 kr. til graduering – i alt 325 kr. (eller 250 kr.) på www.frbjj.dk senest onsdag d. 19. februar kl. 22. (gå ind under Event tilmelding og find lejren og følg anvisningen).

Medbring gerne herudover 60 kr. til nyt bælte samt lommepenge.

Mvh. Alma, Magnus, Peter, Jørgen og Tobias (Per er desværre ikke med på lejren)

NB: Hvis man som forælder vil med og give en hjælpende hånd, så tal med Jørgen (vi kan bruge hjælpere uden for måtten)