

Børnebæltelejr i Hillerød Graduering eller kamptræning 7. – 8. marts 2020



Hillerød Ju-Jitsu Klub inviterer igen i år til træningslejr for børn.

Det er vores mål at det skal blive lige så sjovt og endnu bedre end sidste år. Det bliver det kun hvis du deltager.

Information

Start: Lørdag den 7. marts kl. 13
Slut: Søndag den 8. marts ca. kl. 13.00 (kan trække ud)
Sted: Frederiksborghallen, Milnersvej 39, 3400 Hillerød.
Pris: 225 kr. (mad, træning, diskotek mv.) for lejren.
Graduering koster 50 kr. og efter bestået graduering kan der købes bælte for 50 kr.

Indhold:

Pensum træning, hygge / musik, graduering, overraskelse og mulighed for kamptræning (i stedet for graduering).

Hvordan kommer man med:

Alle børn er velkomne. Tilmelding og betaling via hjemmesiden (www.frbjj.dk – Event tilmelding, nederst på siden).

Til dem der gerne vil graduere:

Hvis du ønsker at blive gradueret **SKAL** du kunne dit pensum inden du tager med på træningslejren. Du skal være fyldt 10 år, for at graduere på børnebæltelejren.

For de der ikke graduerer, er der mulighed for kamptræning med World Games vinderne Rebekka Dahl og Mikkel Willard og Joachim Rasmussen.

Husk:

Gi, licens, sovedyr, toiletsager, sovepose, lommepenge og varmt tøj samt hvad du ellers finder nødvendigt.

Mobilen skal blive hjemme eller afleveres til de voksne indtil lejren er slut.

Telefon på lejren 5088 5377 (til nødstilfælde) eller Jørgen 3031 1102.

Den berømte bar "HUGORMEN" åbner igen, priserne bliver ca. sodavand 8 kr., toast 10 kr. samt slik og frugt til alm. priser.



Fra Frederiksberg Ju-Jitsu klub skal vi selvfølgelig også med på bæltelejren.

Vi rejser til Hillerød sammen. Vi mødes på Københavns Hovedbanegård (under uret) 7/3 kl. 11.35 og er tilbage på Hovedbanegården 8/3 kl. 14.25 (med forbehold for forsinkelse i gradueringen).

Såfremt I selv sørger for transport, skal vi vide det. Ingen tager hjem inden vi er færdige med oprydning.

Man skal være fyldt 10 år for at kunne blive gradueret på lejren. Vi planlægger graduering for de, der slet ikke kan deltage i løbet af foråret/forsommeren.

Licensbevis ("årsmærke") til licensbogen skal udskrives fra www.djuportalen.dk og medbringes.

Ved manglende licensbog, ikke gyldigt årsmærke forrest i licensen osv., tal i god tid med Jørgen / Peter, da der ellers ikke kan gradueres.

Tilmelding sker elektronisk sammen med betaling 225 kr. for lejren og 50 kr. til graduering – i alt 275 kr. (eller 225 kr.) på www.frbjj.dk senest onsdag d. 27. februar (gå ind under Event tilmelding og find lejren og følg anvisningen).

Medbring gerne herudover 50 kr. til nyt bælte samt lommepenge.

Mvh. Johan, Marcus, Markus, Silas, Peter og Jørgen

NB: Hvis man som forælder vil med og give en hjælpende hånd, så tal med Jørgen